

Семья и семейные ценности

Колыбельная на ночь, сказка перед сном, знаменитые «семейные воскресные обеды» - все это так просто, и одновременно так важно для становления настоящей семьи. Важно для ощущения ребенком себя как представителя фамилии, для формирования у него чувства защищенности, уверенности. Семейные традиции и обычаи - это вечные ценности.

Не важно, что именно станет семейной традицией – еженедельные субботние прогулки в лес, лепка первого снеговика года или празднование прихода весны. Важно, что все это создает дружественную атмосферу в семье.

Например, члены одной знакомой семьи никогда не садятся ужинать без папы, а дожидаются его с работы, вместе накрывают на стол и мама подает кушанья каждому в его любимой тарелке.

Ещё одна из составляющих семейных традиций и обычаев - это то, что ребенок становится полноценным их участником и выполняет в них определенную роль. Это может быть обязанность расставлять посуду или готовить пригласительные билеты перед праздником. Главное, чтобы ребёнок чувствовал себя значимым.

Почему бы не ввести в привычку, к примеру, семейные вечерние чтения перед сном, с последующим обсуждением прочитанного? Так каждый из членов семьи сможет лучше узнать друг друга, научиться понимать мысли родного человека. Детская психика прекрасно воспринимает информацию в спокойные вечерние часы, и в свое время ваш ребенок будет удивлять окружающих своей эрудицией и уровнем развития. Будьте уверены, в дальнейшем у вас не будет проблем с пониманием собственного ребенка, когда он вырастет.

Совместные походы в театр и на природу, семейный просмотр нового детского фильма, поездки к бабушке на день рождения, изготовление подарков ей собственными руками - это необходимые составляющие семьи, залог душевного здоровья, сохранение благоприятного микроклимата.

Создайте семейную традицию уже сегодня - и быть может через десяток лет ваш, уже умудренный опытом, сын станет рассказывать своим детям, о теплых воспоминаниях своего детства, а традиция будет передаваться из поколения в поколение.